



マイナスイオン溢れる森

菊池溪谷 HIKEツアー

夏は天然クーラー、秋は紅葉狩りを楽しめる
阿蘇外輪山北西にある『菊池溪谷』。
この菊池溪谷を歩いて菊池特産のお土産や
食事を楽しむ癒しのツアーを年4回開催します。
しかも、美肌の湯として知られる
菊池温泉の温泉券付き！
ツアーに参加して、身も心も癒されませんか？
ご参加お待ちしております。



菊池溪谷HIKEツアー 3つのPOINT!

Point
1

ヘルスツーリズム認証の
溪谷ハイキング

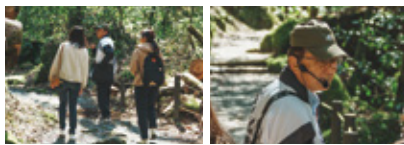
心身ともにリラックス効果の高い、
ヘルスツーリズム認証コースを歩きます。



Point
2

菊池溪谷を知り尽くした
ガイドが案内

溪谷を知り尽くしたガイドが一人では気付か
ない溪谷をご案内します。



Point
3

菊池特産と美肌の湯
いつでも使える温泉券付き

菊池の美味しいお土産と食事、美肌の湯で有名
な菊池の温泉券付き



■各ツアー日程

※菊池溪谷駐車場代は各自ご負担ください。※裏面に、詳しいツアー内容は記載しています。

第1回

5/18 (土)
参加料：4,200円

第2回

8/17 (土)
参加料：5,000円

第3回

10/5 (土)
参加料：4,500円

第4回

11/9 (土)
参加料：4,500円


〈お申込〉 <https://renzan.net/>



〈お問合せ〉 有限会社 山の旅企画室 **096-366-9411**
全国旅行業協会 正会員 熊本県知事登録旅行業第2-170号

阿蘇くじゅう国立公園菊池溪谷ヘルスツーリズム主催：一般社団法人菊池観光協会

マイナスイオン溢る森 菊池溪谷HIKEツアー SCHEDULE スケジュール

各ツアー共通

- 募集定員** 各10名【最少催行人員 5名】
- 集合場所** 菊池溪谷ビジターセンター 8時50分
熊本県菊池市原5026
- ツアー形態** 現地集合、移動は各自
- 年齢制限** 未就学児不可・小学生以上は同料金

【服装・持物】 運動靴・動きやすい格好・飲み物

【催行について】 ツアーは雨天決行、荒天中止です。最少催行人員に達しない場合は中止します。中止の場合のみご連絡いたします。

【取消料金】 ツアーの3日前～前日…参加費の50%、ツアー当日…参加費の100%

◆菊池溪谷駐車場代は各自ご負担ください。



菊池溪谷を
知り尽くした
ガイドが案内

菊池特産と
いつでも使える
美肌の湯
温泉券付き



第1回

ヘルスツーリズム+菊池特産メロンのお土産(メロン1個)+菊池温泉周湯券

日程 2024年5月18日(土) 参加費 4,200円

行程 ▶9:00~11:30 菊池溪谷ヘルスツーリズムに参加
▶12:00 解散

present



新緑の菊池溪谷HIKEと名産のメロンまるごと1個付きプランです。メロンはその時期が一番おいしい品種を厳選してお渡します!

▶詳しくはWEBで!

第3回

ヘルスツーリズム+イルフォルノドーロランチ+菊池温泉周湯券

日程 2024年10月5日(土) 参加費 4,500円

行程 ▶9:00~11:30 菊池溪谷ヘルスツーリズムに参加
▶12:30 イルフォルノドーロにてピッツァランチ
→食事が終わった方から解散

lunch



言わずと知れた名店「ナポリピッツァ研究所イルフォルノドーロ」。菊池市の牧場で作られたモッツアレラチーズをつかった絶品ナポリピッツァを楽しみましょう。

▶詳しくはWEBで!

第2回

ヘルスツーリズム+寺カフェ椿ランチ+写経体験+菊池温泉周湯券

日程 2024年8月17日(土) 参加費 5,000円

行程 ▶9:00~11:30 菊池溪谷ヘルスツーリズムに参加
▶12:30 寺カフェ椿ランチ
▶13:30 寺カフェ椿にて写経体験
▶15:00 現地解散

lunch



菊池で大人気のお寺のカフェ「寺カフェ椿」。いただくのは、肉、魚、卵、乳製品など動物性のもの(蜂蜜を除く)は一切使用しないこだわりのランチ。

写経体験



菊池溪谷のマイナスイオンで身体をリフレッシュした後は、静かな環境でゆっくりと写経を。ココロとカラダが整う一日を過ごしませんか。

▶詳しくはWEBで!

第4回

ヘルスツーリズム+地鶏炭火焼き紅葉堂ランチ+菊池温泉周湯券

日程 2024年11月9日(土) 参加費 4,500円

行程 ▶9:00~11:30 菊池溪谷ヘルスツーリズムに参加
▶12:30 紅葉堂にて地鶏炭火焼きランチ
→食事が終わった方から解散

紅葉



溪流に寄り添うように広がる美しい紅葉。川を流れる赤や黄色の落葉。足元に広がる真っ赤な紅葉の絨毯。運よければ絶景に出会えます。

lunch



2023年に菊池にオープンした「紅葉堂」。紅く色づく溪谷を楽しんだあとは、人気店の地鶏炭火焼きを堪能します。

▶詳しくはWEBで!

ご予約はWEBのみ!

お申込みはこちらから→



<https://renzan.net/>